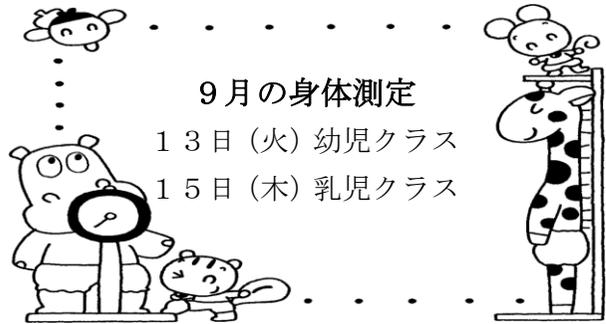




R4年度 9月号 ほけんだより

あゆみ保育園
園長 江郷 勝哉
看護師 高瀬 浩子

今年の夏は、コロナ関連の行動制限が無かったので、ご家族で旅行したり、田舎に帰省されたご家庭も多かったのではないのでしょうか。楽しい夏の思い出が出来たお子様も多くいるようで、良かったと思います。ただ、今現在も「新型コロナウイルス」は流行しており、園内でも感染者・濃厚接触者が出ています。引き続き感染対策をして注意していきましょう。あゆみ保育園では、これから秋に向けて、運動会などの行事が待っています。お子様の成長を促す貴重な機会ですので、体調管理に気を付けて、元気に参加出来るようにしていきましょう。



9月の身体測定

13日(火) 幼児クラス
15日(木) 乳児クラス

<8月の感染症

(7月20日~8月20日)>

新型コロナウイルス	乳児1名
ヘルパンギーナ	乳児1名

9月1日は「防災の日」です:子どもの事故を予防しましょう

9月1日は「防災の日」です。今月は、子どもの事故を防ぐという目線で、家の中に危険な所はないか確認してみましょう。低い目線に合わせて家の中を点検してみてください。手の届く位置に危険なものがあったり、床に小さなものが落ちていることはありませんか?特に乳児は誤飲事故が起こります。また、災害時に備えて家の災害用品や備蓄品の見直しをしておくことも大切です。この機会にチェックしておきましょう。

<家の中に危険な所はないですか? チェックして下さい>

- 薬や洗剤、タバコなどを出しっ放しにしたり、子どもの手の届く所に置いていませんか?
- ポットや炊飯器を子どもの手の届くところに置いていませんか?
- ベランダに踏み台になるものは置いていませんか?
- 刃物は子どもの手の触れないところにしまっていますか?
- 食べ物を食べさせながら遊ばないようにしていますか? (食べ物を喉に詰まらせることがあります。)
- 浴室は子どもが1人で勝手に入れないようにしていますか?
- コンセントガードなどでいたずらが出来ないようにしていますか?

<~「防災の日」に避難時の防災グッズを見直しましょう!

子どもと避難する時に必要な物は???~>

【0~1歳】

●授乳グッズ(授乳ケープ、哺乳瓶、ミルク等)
(使い捨て哺乳瓶や液体ミルクがおすすめです。液体ミルクの缶に直接付けられる乳首もあります。)

●オムツ ●おしりふき ●防臭加工ビニール袋 ●着替え ●水、離乳食

【2~6歳】

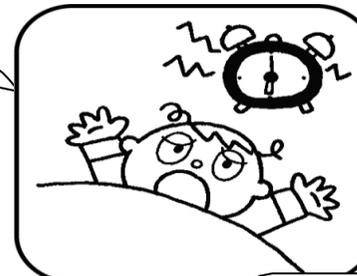
●水、食料 ●おやつ ●オムツ(普段と違う環境で、おもらしやおねしょをしてしまう可能性があります。また、行きたいときにトイレが使えないこともあるので、オムツを用意しておくとう安心です。) ●簡易トイレ ●おしりふき ●防臭加工ビニール袋 ●着替え ●絵本やおもちゃ、ぬりえなどお絵描きグッズ等(気分転換できるように準備しておくとうよいです。)

<~生活リズムを見直して~夏の疲れを取りましょう>

夏の暑さは健康に影響を及ぼします。生活リズムを見直して、体調を整えていきましょう。まずは、朝の生活の見直しから、始めましょう!

まずは早起き!

早起きをすることが大切。遅く寝たからといって、翌朝だらだら寝てはいけません。早寝・早起きは、成長ホルモンの分泌を促します。

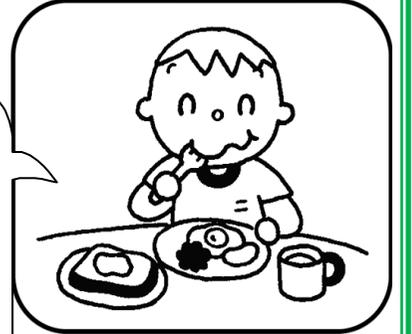


光を浴びる!

朝の光をキャッチして体内時計をリセットします。朝の光を受けず、明るさの変化がないと、体温やホルモン分泌のリズムも崩れてしまいます。

朝食をとる!

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、せめてコップ一杯の牛乳だけでも飲みましょう。



<~「新型コロナウイルス」について~>

あゆみ保育園では、夏期保育中も感染者が出ており、終息する気配が見えない状況です。今後も、お子様やご家族が陽性者・濃厚接触者になった場合は、必ず保育園にご連絡下さい。又、登園に際しては、多摩立川保健所のホームページの内容をご確認下さい。宜しくお願ひ申し上げます。